

EUROSUN

Bezpieczeństwo na solarium

- # Korzystaj z solarium nie częściej niż raz dziennie i nie częściej niż 3 razy w tygodniu. Między seansami rób przerwy - dla skóry normalnej jednodniowe, dla skóry wrażliwej minimum dwudniowe. Twoja skóra musi wypocząć i zregenerować się. Biologiczny proces uzyskania pełnej opalenizny trwa około 48 godzin.
- # Utrwalanie opalenizny gwarantuj 1-2 wizyty w tygodniu.
- # Dostosuj rodzaj urzędzenia, czas i częstotliwość opalania do twojego fototypu skóry oraz stopnia zaawansowania opalenizny. Zaczynaj od krótkich seansów - twoja skóra powinna się oswoić z promieniami UV. Stwórz swój indywidualny program opalania, a w razie problemów poproś o pomoc obsługę solarium.
- # Do opalania w solarium używaj specjalnych kosmetyków. Zapewniają one ochronę i pielęgnację opalonej skóry oraz zwiędzają szybko, intensywnie i skutecznie opalania.
- # Wybierz odpowiedni kosmetyk do rodzaju karnacji, stopnia zaawansowania opalenizny i intensywności oczekiwanej opalenizny. W razie problemów, poproś o pomoc obsługę solarium.
- # Kosmetyki stosuj bezpośrednio przed opalaniem w solarium. Rozprowadzaj je równomiernie i dokładnie na skórze, zwracając uwagę na najbardziej delikatne i trudne do opalenia miejsca (twarz, dekolt, piersi, kolana, łokcie, wewnętrzne powierzchnie ramion i nóg).
- # Do pielęgnacji opalonej skóry, używaj kosmetyków specjalnie do tego przeznaczonych. Skóra po opalaniu wymaga szczególnej uwagi i troski. Stosuj kosmetyki regenerujące, nawilżające i przedopalenizyjne. Kosmetyki pielęgnacyjne po opalaniu stosuj najlepiej po kilku dniach.
- # Nie używaj kosmetyków z filtrami UV w solarium. Również do opalania na słońcu nie używaj kosmetyków przeznaczonych do opalania w solarium. Przed opalaniem w solarium usuń makijaż, oczyść dokładnie skórę twarzy i dekoltu za pomocą mleczka do demakijażu. Nie używaj perfum ani dezodorantów, zdejmij zegarek i biuteria.
- # Podczas opalania w solarium zamknij oczy i włóż specjalne okulary ochronne.
- # Jeśli posiadasz na skórze znamiona barwnikowe zabezpiecz je przed opalaniem. Jeśli masz inne problemy ze skórą, skonsultuj się z lekarzem dermatologiem.
- # Jeśli używasz lekarstwa lub doustnych środków antykoncepcyjnych, przeczytaj przed opalaniem znajdujące się w ich opakowaniu ulotki lub skonsultuj się z lekarzem.
- # Jeśli jesteś chora/chory, w okresie rekonwalescencji, w ciąży lub niedawno urodziła dziecko, przed opalaniem skonsultuj to ze swoim lekarzem.
- # Jeśli miałaś wykonywane zabiegi kosmetyczne, skonsultuj się ze swoim kosmetyczką.
- # W solarium zawsze stosuj się do zaleceń i rad personelu. Personel ma prawo odmówić obsługi osobom, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, nieletnim oraz osobom nieprzygotowanym do opalania w solarium, a w przypadku rezygnacji z zastosowania się do rad personelu, klient zobowiązany będzie do podpisania stosownego oświadczenia.